

# Lésion cutanée sous anesthésie locale



## Comment bien se préparer pour l'intervention ?

### Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille et/ou le matin de l'intervention (eau + gel douche neuf)
- Prendre un petit déjeuner le matin avant de vous rendre à l'hôpital



## Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : entre 45 minutes et une heure

Type d'anesthésie : Anesthésie locale

Déroulement : Le praticien retire la lésion. Cette dernière est ensuite analysée, le résultat vous sera communiqué 3 semaines après votre intervention.



## Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

### Conseils à la maison :

- Pas de bain ou de piscine durant 4 à 6 semaines en fonction de la durée de cicatrisation
- Ne pas exposer les cicatrices au soleil durant les 12 premiers mois. Si les cicatrices sont exposées : mettre de la crème écran total

### Reprise sport / conduite :

- Reprise conduite autorisée dès le lendemain, sauf en cas de localisation provoquant une gêne visuelle
- L'activité physique doit être évitée pendant une durée de minimum 3 semaines selon la localisation de la lésion opérée.



## Comment se déroule les pansements

Temps de cicatrisation : entre 3 et 8 semaines selon le type d'intervention

Premier pansement : Dès le lendemain de l'intervention.

- Réfection du pansement tous les jours par une infirmière libérale
- Douche quotidienne sauf en cas de greffe de peau (attendre 10 jours pour prendre une douche)



## Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition des douleurs.



## Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : signes d'infection (écoulements purulents, fièvre) ; saignements importants, rougeur

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)**

**01 .49.81.25.24 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)**

**Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie**

**Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien**