

Neurofibrome laser



Comment bien se préparer pour l'intervention ?

Conseils à la maison :

- Prendre une douche la veille ou le matin de l'intervention et ne pas oublier de se laver les cheveux (eau + gel douche neuf et shampoing neuf)
- Arrêter de fumer, boire et manger à partir de minuit (la veille de votre venue dans le service) mais au réveil : **Vous devez BOIRE un verre d'eau, une tasse de thé ou de café mais SANS sucre et SANS lait.**



Comment se déroule mon opération ?

Durée moyenne : 1 heure

Type d'anesthésie : Anesthésie Générale

Explications : Chirurgie qui a pour but de détruire les neurofibromes par la chaleur. Chacun des neurofibromes est détruit individuellement et laisse place à une marque qui cicatrisera en 3 semaines environ.

Ce traitement est possible uniquement si les neurofibromes mesurent moins de 1 centimètre de diamètre.

Quelles recommandations dois-je suivre pour un bon rétablissement ?

Conseils à la maison :

- Ne pas porter de charges lourdes
- Pas de bain ou de piscine pendant 8 semaines
- Ne pas exposer les cicatrices au soleil durant les 12 premiers mois post-opératoires. Si les cicatrices sont exposées au soleil : mettre de la crème écran total (**indice 50**)

Reprise sport / conduite : Attendre 1 mois avant la reprise du sport (vérifier auprès de chirurgien). Par contre marche autorisée dès le lendemain de l'intervention

Arrêt de travail : Il dépend de votre chirurgien et de l'étendue des lésions traitées par le laser



Comment se déroule la réfection des pansements ?

Temps de cicatrisation : Entre 3 et 4 semaines

Pansement :

- Le premier pansement est fait par les infirmières de la consultation de chirurgie plastique, le lendemain de l'intervention chirurgicale
- Réfection tous les jours par une infirmière après la douche
- Suivre les conseils de soin du chirurgien



Quel traitement est nécessaire suite à cette intervention ?

Traitement : Un traitement antalgique vous est prescrit pour éviter l'apparition de douleur



Qu'est-ce qui doit m'alerter ?

Signes inquiétants : saignements importants, signes infection (écoulements purulents, fièvre)

Numéro à appeler : **01.45.17.80.67 (du lundi au vendredi entre 8h00 et 19h00)**

01.49.81.25.24 (si le premier numéro de téléphone ne répond pas)

Si vous deviez aller aux urgences, ramenez l'ensemble de vos documents de sortie

Ce document est une fiche conseil et ne remplace en aucun cas les conseils et recommandations de votre chirurgien